

新しい時代を幸せに生きる“ヒント”に出会う体験型ライフスタイルイベント

下野新聞社
presents

とちぎ

入場無料

ライフスタイルフェア 2025

健康 | 美容 | グルメ | 医療 | 福祉 | ライフプラン | 住まい | 生活 | 趣味 | レジャー

豊かなライフスタイルを提案する企業ブースやステージ、講演、体験イベントなど。
子どもから大人まで世代を超えて楽しめるイベントが大集合!

9/20 SAT

10:00~15:00

ライトキューブ宇都宮
大ホール・ホワイエ・1F交流広場
[宇都宮市宮みらい1-20]

レインボー

吉本興業所属

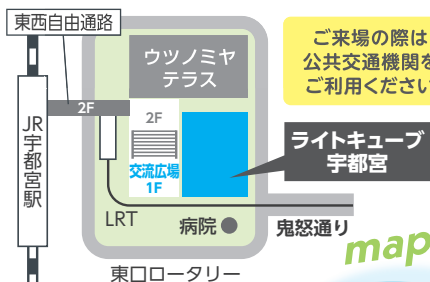
お笑いステージ

①11:30~ ②13:30~ (予定)
大ホール 特設ステージ

Stage



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.



ご来場の際は
公共交通機関を
ご利用ください

ライトキューブ
宇都宮



ステージMC/永井壘
[ラジオDJ・MCタレント]

下野新聞「認知症カフェプロジェクト〜笑顔のわっか〜」特別講演



●講演テーマ

「耳から始める認知症予防

〜補聴器の“新常識”で脳が変わる〜」

10:30~ (予定) 大ホール 特設ステージ

●講師 済生会宇都宮病院
耳鼻咽喉科主任診療科長・聴覚センター長
新田 清一氏

PRESENTED BY
mamakodomo mamaKodo.com

オシゴトどっこ mini

要予約



栃木県で育児中のママ向け情報誌
「mamakodomo」で人気の
子ども向けお仕事体験イベント



Event

下野新聞「いのちにハグを。」特別企画

〜子ども虐待防止キャンペーンをダンスで支援〜

チャリティ・ダンスステージ

12:30~ (予定) 大ホール 特設ステージ
出演/BREXYチアダンススクール



下野新聞「TEAM STOP TOCHIGI 2025」

白バイと一緒に
写真を撮ろう!

10:00~14:00 (予定)
1F交流広場

協力/栃木県警察本部
※雨天の場合は、イベント内容が変更になります。



自衛隊車両展示・
なりきり体験

1F交流広場

自衛隊の車両を近くで見てみよう
制服を着て写真も撮れる!

協力/自衛隊栃木地方協力本部
※雨天の場合は、イベント内容が変更になります。



入場について

とちぎライフスタイルフェアへの入場は

LINE公式アカウント「とちぼ」への友だち追加および入場登録が必要です

特典付き
事前入場登録
受付中!

LINE公式アカウント
「とちぼ」を友だち追加

「とちぼ」メニューの
とちぎライフスタイルフェアから
「入場登録をする」をタップして登録



Present!

レインボーポップコーン

※写真はイメージです
※なくなり次第終了

イベント詳細は
こちらから

同時
開催

とちぎ防災フェア

〜下野新聞社 防災・減災キャンペーン〜

MS&AD 三井住友海上 presents

見て・触れて・楽しく学ぶ

“もしも”に備える防災パーク

- ▶避難所体験
- ▶防災クイズラリー
- ▶防災リーフレット配布
- ▶VR体験
- ▶防災備蓄食の試食 など



とちまるくん
©栃木県

協力/栃木県危機管理防災局 危機管理課・消防防災課、タカムラ産業、パン・アキモト

主催/下野新聞社 後援/栃木県医師会、栃木県看護協会、栃木県社会福祉協議会、栃木県薬剤師会、栃木県幼稚園連合会

お問い合わせ 下野新聞社 ビジネス局ビジネスプランニング部 TEL.028-625-1104 (平日9:00~17:00)





Stage



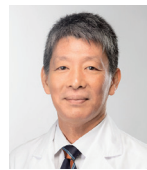
タイムテーブル

ステージMC/永井聖
[ラジオDJ・MCタレント]10:30～11:10 ▶ 認知症カフェプロジェクト
presents 特別講演11:30～12:00 ▶ レインボー
お笑いステージ(1回目)12:30～13:00 ▶ いのちにハグを。
チャリティーダンスステージ13:30～14:00 ▶ レインボー
お笑いステージ(2回目)認知症カフェプロジェクト
笑顔のわっか

笑顔のわっか

認知症への理解が進むことで不安や偏見をなくし、お互いに支え合い優しい輪と笑顔が広がる「共生社会」を目指し、新聞紙面やガイダンス、イベントなどを通じて普及・啓発活動を行っています。

特別講演 10:30～(予定) 大ホール 特設ステージ

●講演テーマ「耳から始める認知症予防
～補聴器の“新常識”で脳が変わる～」●講師 済生会宇都宮病院 耳鼻咽喉科主任診療科長・聴覚センター長
新田 清一 氏

いのちにハグを。

「児童虐待ゼロ」を目指し、賛同企業・団体の協力のもと、新聞紙面を通じた呼びかけや啓発イベントなどの活動を行っています。

チャリティーダンスステージ

出演/BREXYチアダンススクール

宇都宮ブレックスが運営するチアダンススクール。
このステージでいただいたチャリティー金は、「子ども
虐待防止ネットワークとちぎ」へ寄付します。

Event

PRESENTED BY
ママトコドモ
mama kodo.com

オシゴトごっこ mini

次の世代を担うキッズたち、オシゴト体験にチャレンジしよう！
子どもたちはプロの先生たちのもとで1人で挑戦
心配だけど、ママ・パパは見守っていてね！

予約はこちらから

ケーキ屋さん お花屋さん 化石研究者
自動車整備士 お米屋さん

オシゴトごっこ

要予約

開始時間(予定)／各回約30分

①10:00～ ②11:00～
③12:00～ ④13:30～
⑤14:30～参加費／1,500円
対象年齢／4歳～2年生
お子さま1名につき1回のみ

栃木県保健福祉部高齢対策課presents

認知症カフェプロジェクト 笑顔のわっかセミナー
inとちぎライフスタイルフェア202512:00～13:00(開場11:30)
1F 小会議室認知症の方も自分らしく暮らし続けられる
「新しい認知症観」についてわかりやすくお伝えします。

●講演テーマ

「新しい認知症観とは～希望を持って暮らせる社会を目指して～」

●講師 獨協医科大学病院認知症疾患医療センター副センター長
獨協医科大学日光医療センター脳神経内科 診療科長

渡邊 由佳 氏

定員
100名参加
無料事前
予約制

予約はこちらから

同時開催

とちぎ防災フェア

～下野新聞社 防災・減災キャンペーン～

10:00～15:00
会場／ホワイエ

MS&AD 三井住友海上 presents

見て・触れて・楽しく学ぶ
“もしも”に備える防災パーク地震や台風など、いつ起こるかわからない災害。
「いざ」という時に自分や家族を守るように、
遊び感覚で学べる体験コーナーがいっぱい！
楽しみながら“もしも”に備えるヒントを見つけてください。

避難所体験

プライベートに配慮した個室空間や
ダンボールベッドなど、実際に体験
してみよう！

VR体験

「もしも」のとき、どうやって自分の身
をまもる？VRゴーグルをつけて災害
を疑似体験してみよう。

防災クイズラリー

栃木県の公式LINEを登録して、
防災クイズラリーに参加しよう！
参加者には防災グッズをプレゼント！
※数量限定。なくなり次第終了

防災備蓄食の試食

災害時に備えて長期間保存でき、
調理不要で食べられる「パンの缶詰」
を食べてみよう！

ほかに 防災リーフレット配布・防災グッズ展示 など

協力/栃木県危機管理防災局 危機管理課・消防防災課、タカムラ産業、パン・アキモト

BANANA APE………… クレープ、フロート、冷凍フルーツ
きらく…………… あげたこやき、シャカシャカポテト
feel good tacos …… タコス、ライスボウル、ナチョス、ドリンク
laki…………… モチコチキン、ドリンク、フロート、かき氷
Mogu Rico…………… チュロス、フリフリポテト、チーズボール、ドリンク、かき氷
ミルクの国とちぎ ミルク号 …… 牛乳、ミルクカクテル、ミルクプリン

キッチンカー



1F 交流広場

※メニューは変更になる場合があります。

スタンプラリー

スタンプを集めて、
素敵な賞品を
GETしよう！会場内の各ブースに設置された
QRコードを読み込み、スタンプ
を集めよう！獲得数に
応じて人気レジャー
施設の優待券など、
素敵な賞品が当たる！

豊かなライフスタイルを提案する企業・団体が大集合！楽しい体験・お得な情報が盛りだくさん

アイ工務店、朝日会、宇都宮ヤクルト販売、宇都宮ライトパワー、遠藤食品、おまいりLabo、カイロブラクティックNakazawaグループ、健康住宅 TOCORON、CITROEN宇都宮&DS STORE宇都宮、スズキ自販栃木、生活協同組合バルシステム茨城栃木、積水ハウス、節電と節水の窓口、第一生命保険株式会社 栃木支社、栃木インテリアコーディネーター協会、栃木県牛乳普及協会、栃木県ゴルフ場協議会、栃木県保健福祉部高齢対策課・認知症の人と家族の会 栃木県支部、栃木県民共済、栃木DC・東日印刷、栃木トヨタ自動車、栃木トヨペット、とちぎコープ、とちぎ農産物マーケティング協会、ナスバ(自動車事故対策機構)栃木支所、日本技術士会 栃木県支部、ヒノキヤグループ HINOKIYA 桧家住宅、マルコ、ミサワホーム、水環境プランニング、三井住友海上火災保険、Honda、LIXIL… and more

※イベント内容は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。