

下野新聞認知症カフェプロジェクト

笑顔のわっか



認知症の人が安心して自分らしく暮らすには、共生社会が必要です。
2020年度に始まった「下野新聞認知症カフェプロジェクト」は、2025年度から「笑顔のわっか」としてリニューアルし、認知症への理解を深めるだけでなく、誰もが共に生きられる社会を目指して歩み始めました。
今後は認知症にとどまらず、多様な立場の人が共に支え合い、誰もが自分らしく暮らせる「共生社会」に焦点を当て、さまざまな現場や取り組みを取材・発信し、支え合いの輪を広げていきます。

Vol.37 栃木県の認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と情報を共有し、飲み物を片手にリラックスしながらお互いを理解し合う場です。県内は全市町で開催されています。ただ、「参加してみたいけれど、何をしたらいいかわからない」という声も聞かれます。「認知症カフェ」を訪ね、集う人々たちを取材しました。

企画制作/下野新聞社ビジネス局

過去の特集はこちら！



和やかな雰囲気の中で開かれた認知症カフェ「あおぞらカフェ」=10月下旬、真岡市役所

2012年から普及
認知症カフェは、2012年の「認知症施策推進5か年計画（オレンジプラン）」で、認知症の人やその家族への

「運動は何かしてありますか」「ラジオ体操をしています」「そうですか、ラジオ体操はしっかりとやると、いい運動になりますね。真岡市には市民体操という介護予防体操があるんですよ」

10月下旬、真岡市役所で開かれた認知症カフェ「あおぞらカフェ」に参加した市民7人は3つのグループに分かれ、ボランティアの「オレンジパートナー」や福祉専門職、市高齢福祉課の職員らと語り合いました。

別のグループでは、参加者の一人が「介護をしていると、いじやけちゃう（腹が立つ）時がある」と告白すると、ボランティアからは小さくうなずきながら、静かに耳を傾けていました。

家族を介護している女性（66）は、「誤解されるのが嫌で、近所の人には介護の悩みや愚痴は話せません。でも、ここなら安心して話せて息抜きになります」とリラックスした表情を見せました。

運営する同市地域包括支援センターもおかの認知症地域支援推進員である日向望さんは、「オレンジパートナーは傾聴の研修を受けており、認知症の人やご家族が安心して話せる和やかな場になるよう努めています」と話し、参加者が交流しやすいようグループ分けにも気を配っています。

また県は、市町の認知症カフェの活動をさらに活発化させるため、「出張どこでも認知症カフェ」事業を実施しています。これは、「認知症の人と家族の会」栃木県支部の会員が県内各地のカフェに出向き、集いや、当事者が抱える気持ちなど、運営のノウハウを伝える取り組みです。

2021年度から2024年度にかけて計9市町で開催され、「ボランティアの熱意が伝わり勉強になった」「参加者の要望を即実行する姿勢が素晴らしい」といった感想が寄せられました。今年度も6市町で開催予定です。

誰もが安心して話せる場

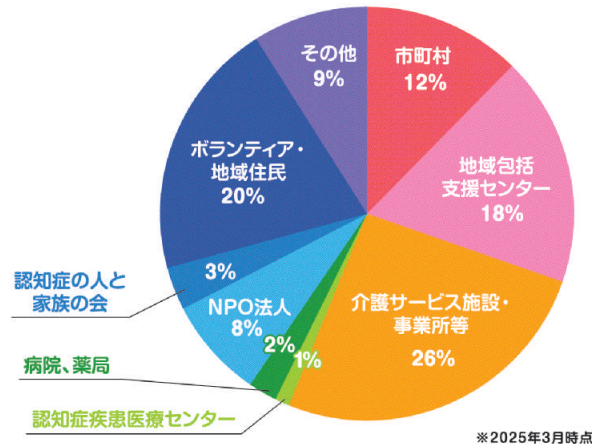
2025年3月31日時点での調査によると、県内では全市町が認知症カフェを設置（設置率100%）、その数は89カ所に及びます。設置主体は、介護サービス施設・事業所など（26%）、NPO法人と家族会を除くボランティア・地域住民（20%）、地域包括支援センター（18%）となっています。各カフェの開催場所や日時は、県のホームページで確認できます。

運営ノウハウを伝授

2021年度から2024年度にかけて計9市町で開催され、「ボランティアの熱意が伝わり勉強になった」「参加者の要望を即実行する姿勢が素晴らしい」といった感想が寄せられました。今年度も6市町で開催予定です。

県高齢対策課地域支援担当の担当者は、「認知症カフェは、当事者にとつて外出・交流の機会となり、進行の予防にもつながります。また、家族介護者にとっては、同じ境遇の人と出会うことで孤立を防ぎ、介護負担の軽減につながります。ぜひ、お住まいの市町のカフェの利用を検討してみてください」と呼びかけています。

栃木県内の認知症カフェ設置主体内訳

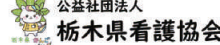


※2025年3月時点

私たちは「下野新聞認知症カフェプロジェクト」を応援しています。



企画協力



応援医療機関

赤羽医院、医療法人社団晃陽会 宇都宮第一病院、一般社団法人巨樹の会 宇都宮リハビリテーション病院、一般社団法人巨樹の会 新宇都宮リハビリテーション病院、医療法人恵会 皆藤病院、医療法人慈啓会 白澤病院、医療法人社団亮仁会 那須中央病院



福祉用具レンタル・販売、住宅改修

福祉用具、介護用品についてのお悩みなど、お気軽にご相談ください。



必要なものを、必要なときに、必要な期間だけ
品質と安全性を充たした安心な商品をお届けいたします



エフビー介護サービス株式会社

■ 宇都宮営業所
宇都宮市横田新町 4-19 Tel: 028-688-6005
■ 佐野営業所
佐野市富岡町 1509-1 Tel: 0283-86-8661
■ 小山営業所
小山市城北 1 丁目 18-9 Tel: 0285-39-8365

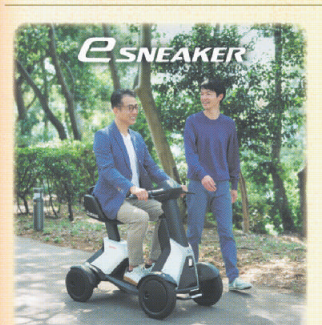
DAIHATSU

ダイハツが安心安全なカーライフをお届け！

毎日の運転をサポート
予防安全機能スマートアシスト

衝突回避支援ブレーキ機能
気づく&止まるをアシスト

イチョシ
「予防安全機能」
搭載車両



Tanto SEAT LIFT
タント ウェルカム シートリフト
車両本体価格 175.5万円 (消費税別)



「こちらもおススメ」
人生のあたらしい
歩きかた

歩行領域モビリティ
e-SNEAKER
418,000円 (消費税別)

※スマートアシストに頼った運転は絶対に行わないでください。スマートアシストは、ドライバーの判断を補助し、事故被害や運転負担の軽減を目的としています。臨見運転やぼんやり運転などドライバーの前方不注意を防止したり、悪天候時の視界不良下での運転を支援する装置ではありません。また、あらゆる状況での衝突を回避するものではありません。運転時は常に先行車や歩行者との距離や周囲の状況、運転環境に注意して必要に応じてブレーキペダルを踏むなど距離を保ち、安全運転を心がけてください。■スマートアシストの認識性能・制御性能には限界があります。ドライバーの運転操作、急カーブ、急勾配、雨等の道路状況、および天候によっては、システムが作動しない、または作動が遅れる場合があります。■雪、濃霧、砂嵐の場合や、トンネル内、夜間、日射しの状況によってはステレオカメラ、ソナーセンサーが障害物などを正常に認識できず、適切に作動しない場合があります。■作動条件下であっても、システムが作動しない場合があります。■このほか、スマートアシストについて重要な注意事項が記載されており、詳しくは取扱説明書をご覧ください。■一部の車種・グレードには搭載されていない場合があります。■スマートアシストの詳細は販売会社にお問い合わせください。

栃木ダイハツ販売 営業時間・9:30～18:00 定休日・月曜日・第2・3火曜日
上横田店 028-658-1315 駒生店 028-600-7791 U-car宇都宮本店 028-658-4884 真岡店 0285-84-1618 さくら店 028-682-1598 小山店 0285-22-4125 佐野店 0283-23-1131 宇都宮北店 028-662-1237 インターパーク店 028-611-3377 鹿沼店 0289-76-1588 西那須野店 0287-36-1257 今市店 0288-22-9680 足利店 0284-41-2265 栃木店 0282-24-4551