子ども食堂って、どんな場所？

NPO法人全国子ども食堂支援センターむすびえの調査によると、全国の子ども食堂の数は6014カ所（2021年12月時点）。新型コロナウイルス感染拡大を受けて大勢での会食が難しい状況が続きましたが、多くの子ども食堂が、弁当や食材配布などに形を変えて活動を継続しています。なぜ、子ども食堂が必要なのか、子ども食堂はどんな場所なのかについて、昭和子ども食堂を運営する「キッズハウス・いろどり」（宇都宮市）の荻野友香里さんに聞きました。

子ども食堂は地域の居場所

昭和子ども食堂がスタートしたのは、2016年。2010年頃から子どもの貧困が社会問題として取り上げられ、行政を中心としたさまざまな対策が整備されつつある時期でした。「開設当初に目指していたのは、経済的に苦しく、ご飯を食べることが習慣として十分にできていない子どもたちに食事を提供して、一緒に食べる居場所を作ることでした」と話す荻野さん。昭和子ども食堂は、多くの子どもたちが気兼ねなく利用できるよう、初めから「オープンな場所で利用制限を設けない」というルールで運営してきましたが、活動を継続していくうちに、経済的な問題だけではなく、人や地域とのつながりを求めている人が多いことに気付いたそうです。

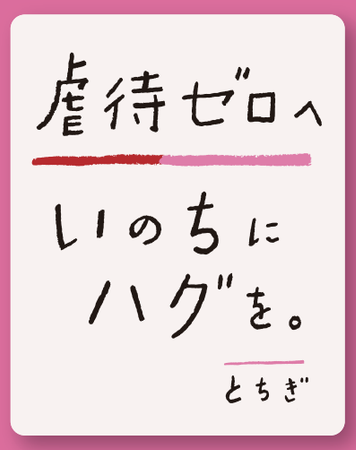
「子ども食堂を始めて6年目ですが、まだ存在自体が定着していないと感じています。子どもとの関係に悩んでいる保護者の中には、子ども食堂を利用したり人に頼ることを躊躇して、一人で頑張って子育てをしている人も多いと思います。そういう保護者の方に、ぜひ一度、子ども食堂を覗いてみてほしい。子ども食堂は、家庭でも学校でもなく、子どもが安心できる地域の居場所です。子育て支援の相談窓口でもありません。私たちは、問題を抱えているかを問わず、行きたいと自ら思う子どもたちが安心して来られるような環境づくりに努めています」

つながりが育む「支え合い」

これまで昭和子ども食堂を訪れたのは、お母さんに抱っこされた0歳未満の赤ちゃんから高校生、時には卒業して社会人となったOBが食事に来ることも。改めて荻野さんに「子ども食堂ってどんな場所？」と聞くと、簡単な答えが返ってきました。「みんなで食事をするところ」。初めての人でも、おしゃべりしながら食事をすると、心があたたかくなって、気持ちが優しくなってきます。それが子ども食堂が持つ何よりの魅力なのかも知れません。「食事をして遊んでいるだけなのに、ここでは人と人とが自然につながって、支え合っているんです。コロナ禍で多くの子どもたちにも我慢を強いている今だからこそ、さまざまな経験ができる安心安全な環境を大人が整備していかなければなりません。地域や企業の皆さんと一緒に、そういう居場所づくりができれば、地域も子どもたちの未来も明るく開けていくはずです」

昭和こども食堂
運営責任者
荻野（おぎの） 友香里（ゆかり）さん

広島県出身。大学で異文化交流を研究し、卒業後関西国際空港グランドスタッフとして働いた後、国内外でボランティア活動に奔走。2016年、NPO法人の研修を経て「栃木県若年者支援機構」に入職。同年5月子ども食堂をスタートさせ、2018年8月「キッズハウス・いろどり」を開設、運営責任者となる。



キャンペーン「虐待ゼロへ いのちにハグを。とちぎ」では、できることからやってみよう!と、「いのちにハグを。ACTION」を立ち上げ、より積極的な啓発活動に取り組んでいます。今回注目したのは、県内各地の「子ども食堂」。子どもたちのためにどんな活動をしているのか理解を深めて、寄付やボランティアの協力など「あなた自身にできること」をぜひ見つけてください。

いのちにハグを。action　県内の「子ども食堂」を応援しよう!!

アイコン　寄附受入可　物品受入可　ボランティア受入可

NPOこども応援朝ごはんとおやつカフェなないろ

NPOなないろは「学生服リユースSHOPさくらや宇都宮」が立ち上げた、こどもの食の支援を行う団体です。こどもの貧困やSDGsに関心を持ち、朝食やおやつなどの「見えにくい食」の課題解決に努めています。企業の地域貢献やフードロスのマッチングにより寄贈いただいた飲食物を用いておやつカフェを開催しています。今後は学校の協力を得て、校内で朝ごはんカフェを定期的・継続的に開催するために準備を進めています。

住　所　正光寺（宇都宮市雀の宮4-5-18）
※事務所：宇都宮市東今泉
電　話　070-1579-0320
実施日時　毎月第2・第4日曜
15時～16時30分
対象年齢　小学生～大学生までのこどものみ
対象地域　雀の宮地区限定
料　金　無料
事前予約　不要
運営団体　NPOこども応援
朝ごはんとおやつカフェなないろ

コアラ食堂

コアラ食堂は楽しくおいしい食事の提供を目指し、毎月第4日曜日に真岡市で開催しています。感染対策のため、会食できたのはまだ2回、現在はテイクアウト形式で実施中です。食堂をきっかけに、子どもの居場所「そらいろポケット」の利用へと繋がり、地域での子育ての輪も徐々に広がっています。今後はイベントの予定もありますので、ぜひ遊びに来てください。詳細はそらいろコアラHP、ご利用時はLINE（ID: @878ejivi）登録をお願いします。

住　所　真岡市荒町
電　話　070-8933-3314
実施日時　毎週第4日曜日
11時～12時
対象年齢　子どもと保護者
対象地域　真岡市～（県東部地区）
料　金　高校生以上は300円程度のご寄付をお願いしています。
事前予約　必要
※ライン申込（ID: @878ejivi）
運営団体　NPO法人そらいろコアラ

子どものとなり食堂

新しいおばあちゃんちを作りませんか? 大きなファミリーのように、集まった人たちと触れ合いながら、温かな時間をご一緒に! 旬の食材を使用し、毎回メニューを立てています。季節行事に合わせて工夫を凝らした食事にも乞うご期待! 子どもたちのリクエストメニューにもお応えします。もう一つの新しい家族の居場所《子どものとなり食堂》に、ぜひ遊びに来てください。子どもだけの参加も大歓迎! まずはお気軽にお電話を。

住　所　佐野市犬伏新町2070-1
電　話　090-1253-7233
実施日時　毎週月曜日、第4日曜日
月曜 16時～19時、
日曜 11時～14時
対 象 者　月曜：初回面談あり
日曜：誰でも
対象地域　佐野市とその近辺
料　金　子ども　無料
大　人　300円
事前予約　必要
運営団体　NPO法人 子どものとなり佐野

こども食堂 キッチンもぐもぐ

子どもや子育て中の親が、地域ボランティアのおばちゃん・おじちゃんたちが手作りした栄養満点の食事を楽しみながら出会い、また、子どもたちが遊び、学び、支え合う居場所です。

食事提供の他に、季節のイベントとして、七夕、ハロウィン、クリスマス会や花火なども行っています。

新型コロナウイルス感染症対策にも十分留意しております。ご利用をお待ちしております。

住　所　宇都宮市鶴田1960
電　話　028-612-2185
実施日時　毎週水曜日
（ただし祝日、第5週は休み）
17時30分～19時30分
対象年齢　未就学児・小中学生及びその保護者
対象地域　宇都宮市在住限定
料　金　未就学児　無料
小中学生　200円
その保護者 400円
事前予約　原則として必要
運営団体　こども食堂　キッチンもぐもぐ

こども未来食堂風の子&風の子カフェ

おうちの人との団らんを楽しみながら、こども同士の交流を経てお腹いっぱい心いっぱい過ごしてもらいたいこども食堂と、放課後の時間“キミの居場所”としておやつを食べながら自由に過ごせる「風の子カフェ」。この場所をたくさんの子育て世代に知っていただき、大人も子どもも気軽にご利用いただけたら嬉しく思います。ぜひ気軽に遊びに来てください。感染対策も行っております。感染状況により集まって食事ができない時にはテイクアウトにしています。詳細はInstagramで確認いただけます。

住　所　那須塩原市関谷605-4
電　話　090-2329-0329
実施日時　こども食堂：月1～2回土日祝日
昼開催時12時～、夜開催時17時30分～
※月によって開催時間が変わります
風の子カフェ：月、火、金曜日
下校時～17時まで
※学校長期休み以外・臨時休業有り
対象年齢　こども食堂：大人2名まで子供誰でも
風の子カフェ：高校生まで、大人付添可
対象地域　限定なし
料　金　こども食堂：同世帯利用1家族500円
別世帯利用大人300円、子供100円
風の子カフェ：中学生まで無料
高校生と付き添いの大人は100円
事前予約　こども食堂：必要　風の子カフェ：不要
運営団体　古民家カフェ風音

昭和こども食堂

子どもから大人まで、みんなで一緒に食卓を囲み、手作りの温かいご飯を食べながら自然と笑顔になれる場所です。子どもたちはいろんな年代の人とここで関わり、地域の大人に見守られ、安心して過ごしています。市民の作るこどもたちのための家「キッズハウス・いろどり」のこども食堂で、ぜひたくさんの子どもたちに美味しいご飯をお腹いっぱい食べてもらいたいです。予約不要。初めての方も気軽にお越しください。

住　所　宇都宮市戸祭4-7-11
キッズハウス・いろどり内
電　話　028-622-2212
実施日時　祝日を除く毎週月曜日
17時半～19時半
対象年齢　誰でも
対象地域　どこからでも
料　金　未就学児無料、
子ども300円、大人500円
※支払が難しい場合は免除券利用可
事前予約　不要
運営団体　一般社団法人栃木県若年者支援機構

菊沢こども食堂 森のこびと

2017年10月に産声を上げた鹿沼市第1号の子ども食堂。現在は、鹿沼と日光の子ども食堂8か所の組織「子ども食堂ネットワークかぬま」のステーションを務めています。コロナ禍の今はテイクアウトのお弁当毎回60食以上を手作りして提供しています。開設日には、お料理上手なママたちが集い、楽しく作っています。また、高齢者の皆さんや、若者たちが自然と集まってきて、お弁当を楽しみにしてくれています。

住　所　鹿沼市仁神堂町344－1
電　話　080-5486-2726
実施日時　毎月第2、第4月曜日
16時～19時
対象年齢　誰でも
対象地域　鹿沼市内限定
料　金　テイクアウト手作りお弁当
1個 300円
事前予約　必要
運営団体　菊沢こども食堂　森のこびと

ちゅんちゅんこども食堂すずめのす

「ちゅんちゅんこども食堂すずめのす」は、子どもの健康と成長に資する食事の提供をはじめ、自己肯定感を育む季節行事等の体験の機会、そして貧困の連鎖の要因になっている学力格差の解消を目的とした学習支援に取り組んでいます。コロナ禍の中、集まっての食事や遊びができない状況も続きますが、お弁当や食材の提供を行うとともに、受け取りに来た子どもたちが少しでも楽しめるようミニイベントも実施しています。

住　所　宇都宮市高砂町25-15 高砂ハイツ1階
電　話　028-601-5052
実施日時　毎月第2・第4火曜日 ※祝日も営業
17時30分～20時頃まで
対象年齢　食堂：誰でも
学習支援：登録制
（※原則、塾に通えていない小中学生）
対象地域　限定なし
料　金　募金制（※お気持ち＝0円でも可）
事前予約　食堂：原則、必要なし
※弁当提供時は原則予約制
学習支援：登録制。
運営団体　ちゅんちゅんこども食堂すずめのす

こども塾☆わいわい食堂

宇都宮市宝木地域で子どもたちの居場所になることを目的として活動中。家庭や学校だけでなく、地域全体で子育てすることがいま求められています。「子ども塾☆わいわい食堂」では、未就学児から中学生まで他学年の子どもたちが集まり、一緒に学習し、遊び、食事を通して交流しています。誰でも無料で参加可能です。夏祭りや家族クリスマスなどの季節イベントも好評。毎月第2・第4木曜16:30は、ホームタウン宝木に集合！

住　所　宇都宮市宝木町2-2563-31
電　話　028-652-3714
実施日時　毎月第2・第4木曜日 16時半～18時半
対象年齢　誰でも参加可能
対象地域　指定なし
※自分で来られる・家族が送迎してくれることが基本
※スタッフによる送迎は応相談
料　金　無料
事前予約　不要
運営団体　子どものみらい応援隊
（正恵会、村井クリニック、栃木保健医療生協）

☆本特集は子ども食堂サポートセンター・とちぎのご協力のもと制作いたしました。

私たちは「虐待ゼロへ いのちにハグを。とちぎ」を応援します

藤井産業株式会社
TOYOPET SMILE 栃木トヨペット
FUTABA フタバ食品株式会社
文星芸術大学附属高等学校
一般社団法人 栃木県トラック協会
NTT東日本 栃木支店
TOYOTA WOODYOU HOME
㈱ドコモCS 栃木支店
医療法人社団 大衛会 宇都宮駅前 比企クリニック
明光義塾
栃木県生活協同組合連合会
しんぽうけんせつ 晋豊建設株式会社
for the SMILE 街と人を、もっと笑顔に。 KSK環境整備
創業明治十五年 宮島醤油株式會社

いのちにハグを。ACTION「子ども食堂」応援サポーター
マテハンソフト MATEHAN SOFT
HIKOUSEN AGRI
AREX 株式会社アレックス
だちつどとちぎ JA全農とちぎ
銅市金属工業株式会社
宇都宮駅前 比企クリニック
地域の福祉をネットする 有限会社シロアム
シルバーの住まいに寄り添う 有限会社比企リベカ
地域をデザインする 株式会社比企
トヨタカローラ栃木
日昌測量設計株式会社 NISSHO SURVEYING DESIGN CO.,LTD
Blitzen UTSUNOMIYA
益子カントリー倶楽部
株式会社エネ創
pal*system 生協パルシステム茨城 栃木
Green System Corporation 株式会社グリーンシステムコーポレーション
CO-OP とちぎコープ
Kids Corporation Holdings
人も地球も健康に Yakult 宇都宮ヤクルト販売株式会社
日豊工業株式会社
栃木ダイハツ販売
シーズンホーム都市開発株式会社
in-for
ホテル丸治
株式会社無限開発
炭火串焼 とり芳
CRT栃木放送
下野國 高根沢 安住神社