

虐待ゼロへ

いのちに
ハグを。

とちぎ

section 21

企画・制作 下野新聞社営業局
企画監修 栃木県
栃木県警察本部

子育て世代が最初に直面する難関「イヤイヤ期」。「乳幼児期の心理的誕生」と解釈するマーガレット・マラーの発達理論を参考に、「乳幼児期の子どもの心の発達と親子関係」について自治医科大学とちぎ子ども医療センター子どもの心の診療科の倉田和美先生にお話を伺いました。

子どもたちの幸せな自立を願って

乳幼児の心理的誕生

子育て世代が直面する最大の難関が乳幼児の「イヤイヤ期」と思春期の「反抗期」。何に対しても「イヤ」を連発し、イラ立ちを露わに、怒りをぶつけてくる姿に困惑した方も多いことでしょう。実はそのどちらもが子どもにとって「より広い世界へ自立しよう」と二歩を踏み出す期待と、大きな不安に揺れ動く心の葛藤の現れです。

児童心理学者のマーガレット・マラーが分離固体化理論の中で、乳幼児の心の発達についてわかりやすく説明しています。生まれたばかりの赤ちゃんは、カラダは母親と分かれて

も、ココロは同じところにある（一体感・共生期）にあります。そこから少しずつ母親の存在を認識し（分化期）、母親を通して外の世界を見ること（練習期）を始め、ココロが徐々に分離していく（再接近期）過程を経て、ココロとカラダが一体化し一人の赤ちゃんの個体として確立します。（M・Mahler『乳幼児の心理的誕生』（図1））

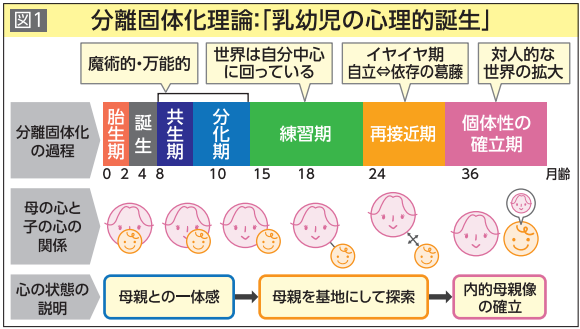
子どものイヤイヤ期にどう対応するか

子どもが自己を確立する最も大切な時期が「再接近期」「イヤイヤ期」。自分でやりたい（自立）、甘えたい（依存）の葛藤が「イヤイヤ」となり爆発する時期です。子どもの感情の爆発は「離れたいけど離れたくない、手伝ってほしいけど自分でやりたい」という相反する気持ちの現れです。子どもの自立したい気持ちを受け止めて、「自分でやりたい」が達成できるように、できるだけ少ない助力の方法を探してあげてください。ポイントは、そつと後押ししてあげることです。過保護な対応は子どもの自立しようとする試みを阻んでしまいます。

励ましの一言が心の支えに

思春期になると、もう一度似たことが繰り返されます（第二の分離固体化期）。ココロもカラダも成長し、知識も蓄え、

性的にも成熟しつつあるこの時期、色々なことが現実の世界となる中で、一人の人間として自立していこうとする試みが思春期の反抗です。母親が反抗の対象になるケースが多く、この反抗の相手をするには、肉体的、精神的にとってもつらいことですが、このやりとりを乗り越えて子ども達は皮むけて自立に向かいます。周囲からの「頑張っているね」の一言が対峙する親の心の支えとなり、親側の肩の力を抜くきっかけになると、不思議と子どもにも伝わり、子どもが前に進むきっかけとなる場合があります。子どもは心の底では親が大好きですから、親の安心感はずいぶん伝わるからです。子どもたちが幸せに自立していくために、身近な人や地域の支えや見守りも大事な役割を担っていると思います。



慶応義塾大学小児科 鶴田夏子先生作成スライド改変

「児童虐待かも…」と思ったら、すぐにお電話ください
無料 ※一部のIP電話からはつながりません

児童相談所
虐待対応
ダイヤル
189

私たちは「虐待ゼロへ いのちにハグを。とちぎ」を応援します

**藤井産業株式会社**

**FUTABA フタバ食品**

**栃木トヨタ自動車**

**トヨタカラー栃木**

**晋豊建設株式会社**

**KSK環境整備**

**宮島醤油株式会社**

**明光義塾**

**積水ハウス株式会社**

**pal system**
生協 パルシステム茨城 栃木

**とちぎ"こープ" 生活協同組合**

**docomo**
株式会社ドコモCS

**一般社団法人 栃木県医師会**

**獨協医科大学病院**
Dokkyo Medical University Hospital

**人形会館 鈴為**
Only 1893 <http://www.nyanzume.com>

**まなびの森 保育園**

**あずま 保育園**

**駅ひがし 保育園**

**あさひの 保育園**

**ひので 保育園**

学校法人やまぎ学園 認定こども園 釜井台幼稚園、
認定こども園 西那須野幼稚園、みふみ認定こども園、
学校法人大恵会 うつのみやこども園石川幼稚園・
認定うつのみやこども園東うつのみや保育園、
学校法人むつみ学園 認定こども園 むつみこども園、
学校法人愛泉学園 吉田保育園／西那須野ロータリークラブ〈順不同〉

いのちにハグを。サポーター

カンガルーOYAMA 会長 大久保幸子、立正大学 教授 大竹智、
子ども虐待防止ネットワークとちぎ 代表 福田雅章、
栃木フォスティングセンター 代表理事 畠山憲夫、歌う海賊団ツ！、
NPO法人レインボー 代表理事 宮田里枝、
（一社）栃木県若年者支援機構 代表理事 中野謙作、
とちぎ男女共同さんかくねっと 理事長 大澤里香 〈順不同・敬称略〉

企画監修

**栃木県**

**TOCHIGI POLICE**
栃木県警察