

ワークシート解答

【1】 ①2時間56分 ②2時間9分
③12分増 ④11分増 ⑤動画視聴 ⑥
ゲーム

【2】 ①内側 ②二重

【3】 ①動かない ②動く

【4】 (例) これまでは目とスマホの
距離を気にしたことはなかった。距離
が近いと目に負担が掛かることが分か
ったので、「注意事項」にある通り、
画面と目は30センチ以上話すように心掛け
たい。