

オンライン会場の様子 part2

芳賀町介護カフェ(芳賀町)



町民会館を会場に、3の倍数は認知症カフェとしてグループホーム入居者との交流会を実施。
場所:芳賀町芳賀町祖母548-1
電話番号:028-677-6080
開催日時:毎月第3金曜日

オレンジシアにします(那須塩原市)



「あったらいいな」の声に応える安心な居場所。認知症の本人が、カフェの魅力を発表した。
場所:那須塩原市南郷5丁目163
(健康支援センター内 ボランティアセンター)
電話番号:0287-37-5122
開催日時:毎月第1、第3火曜日

みんなの居場所 ゆっくりサロン(那須町)



有償ボランティアが手芸等の講座を開催。日替わりランチの提供や介護家族の交流会を実施。
場所:那須町那須町南512-4
電話番号:080-1168-2929
開催日時:月曜日から金曜日AM10時~PM3時

ひーちサロン(さくら市)



手話やアロマで心をほぐす活動を実施。県外から移住した人が介護の相談に訪れることも。
場所:さくら市氏家2447-12
(地域交流センターハッピーパークバー)
電話番号:090-6795-4191
開催日時:毎月第3金曜日AM10時~11時30分

オレンジコラム

「いまから認知症保険 MCIプラス」発売

明治安田生命は、2021年1月2日から「いまから認知症保険 MCIプラス」<5年ごと配当付認知症終身保障保険(解約返戻金抑制型)>を発売します。

「いまから認知症保険 MCIプラス」は、軽度認知障害(MCI)と認知症への備えを一生涯にわたり、ご準備いただける保険です。

ご興味のある方は、お近くのMYライフプランアドバイザーまたは下記照会先までご連絡ください。

明治安田生命保険相互会社 宇都宮支社
〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り2-1-5
明治安田生命宇都宮大通りビル4F
担当:松村
TEL:028-634-6223(代表番号)

いまから認知症保険 MCIプラス

5年ごと配当付認知症終身保障保険(解約返戻金抑制型)

「いまから認知症保険 MCIプラス」は、「軽度認知障害終身保障特約」を付加した場合の「いまから認知症保険」をいいます。

この保険は、軽度認知障害(MCI)と認知症への備えを一生涯にわたりご準備いただける保険です。

入院・手術等への備えとセットにすることで、認知症保障をより割安な保険料でご準備いただける「認知症ケア」もごさいませ。
ご案内を希望される場合は担当にお問い合わせください。

明治安田生命ホームページ
<https://www.meijiayasuda.co.jp/>

※2013年7月宇都宮[211]



県内初開催!

「とちぎ認知症カフェ」オンラインフェス!

下野新聞 認知症カフェ プロジェクト2020
~忘れちゃってもわたしはわたし!オレはオレ!~

Vol. 04
2020.12

11月20日、「まちなかサロン楽風カフェ」(佐野市・いきいき元気館ためま)をメイン会場に、「とちぎ認知症カフェオンラインフェス!」が開催されました。これは、県内各地で活動している8つの認知症カフェ(オレンジカフェ)をオンラインで結び、時間と情報を共有する初の試み。当日の盛り上がりった様子をレポートします。

各会場をつないでオンラインフェス開催!

とちぎ認知症カフェオンラインフェス!



永島さんと南高まりさん(中央)のオンライントーク

「認知症カフェオンラインフェス」は、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家などが気軽に集い、情報交換や相談をしたり、認知症の予防や症状の改善を目指す活動ができる場です。
県内25市町すべてに認知症カフェがあり、それぞれ工夫を凝らした活動を行っています。コロナ禍での活動がどうなるのか、が気になる。そこで県内の認知症カフェをオンラインでつなぎ、それぞれの活動の様子を覗きながら、

「楽しい時間も共有し、学びの場にもなりますし!」と企画しました。
「認知症カフェオンラインフェス」は、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家などが気軽に集い、情報交換や相談をしたり、認知症の予防や症状の改善を目指す活動ができる場です。
県内25市町すべてに認知症カフェがあり、それぞれ工夫を凝らした活動を行っています。コロナ禍での活動がどうなるのか、が気になる。そこで県内の認知症カフェをオンラインでつなぎ、それぞれの活動の様子を覗きながら、

「楽しい時間も共有し、学びの場にもなりますし!」と企画しました。
「認知症カフェオンラインフェス」は、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家などが気軽に集い、情報交換や相談をしたり、認知症の予防や症状の改善を目指す活動ができる場です。
県内25市町すべてに認知症カフェがあり、それぞれ工夫を凝らした活動を行っています。コロナ禍での活動がどうなるのか、が気になる。そこで県内の認知症カフェをオンラインでつなぎ、それぞれの活動の様子を覗きながら、

「楽しい時間も共有し、学びの場にもなりますし!」と企画しました。
「認知症カフェオンラインフェス」は、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家などが気軽に集い、情報交換や相談をしたり、認知症の予防や症状の改善を目指す活動ができる場です。
県内25市町すべてに認知症カフェがあり、それぞれ工夫を凝らした活動を行っています。コロナ禍での活動がどうなるのか、が気になる。そこで県内の認知症カフェをオンラインでつなぎ、それぞれの活動の様子を覗きながら、

本企画に関する協賛のお問合せは 下野新聞社営業局営業部まで
☎028-625-1133(平日9:00~17:00)

オンライン会場の様子 part1

オレンジカフェ(楽風カフェ)(佐野市)



「楽しく!学ぶ!相談できる」を柱に活動。脳活体験や講座を開催。
場所:栃木県佐野市田沼町90-2
(佐野市 いきいき元気館ためま)
電話番号:0283-62-7082
開催日時:毎週金曜日 午前10時~午後3時

オレンジサロン石蔵カフェ(宇都宮市)



認知症カフェの草分け的存在。認知症のご本人が地域と繋がり、活動できる場を提供。
場所:宇都宮市道場宿1131番
電話番号:028-666-5166
開催日時:毎月第2木曜日、第3日曜日 AM11時~PM3時

ウエルシア鹿沼蓬菜店「ウエルカフェ」(鹿沼市)



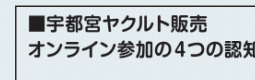
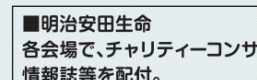
ウエルシア店舗内に常設されたフリースペース。フェスではお肌の乾燥防止アイテムと共に調剤薬局の紹介。
場所:鹿沼市蓬菜町1011番地1
電話番号:0289-60-6270
開催日時:イベント開催時以外の営業時間内利用可

あおぞらカフェ(真岡市)



真岡市役所新庁舎2階の市民スペース「青空ステーション」を拠点に相談や情報交換。
場所:真岡市荒町5191
電話番号:0285-83-8132
開催日時:毎月第4日曜日 AM10時~AM11時

スポンサーPRタイム



今回のオンラインフェス!では、NTT東日本の「ひかりクラウド スマートスタディ」を使用し、開催しました。県内の認知症カフェが大きなモニターやスクリーン上に映し出されると、参加者は笑顔になり、司会の永島さんが「○○のみなさん!」と呼びかける声に、手を振って嬉しそうにこたえていました。コロナ禍で人との交流の場が失われている中、オンラインで繋がれることの喜びを、参加者は強く実感していました。

地域協働 コミュニティスペース

「ウエルカフェ®」は「お客様の休憩の場」だけでなく、ボランティア活動・サークル活動・趣味の会・体操・自治会活動等の地域の皆様の活動の場として「無料」でご利用いただけるスペースです。

※イベント開催等の利用予約がある場合には予約者が利用されている間はご利用になれません。

ご利用の条件等はホームページをご覧ください。店長までご相談ください。ご利用の申込みはホームページの利用申込フォームからでもできます。

welcia

フレイル予防

「フレイル」をご存知ですか?「フレイル」とは、加齢とともに心身のはたらき、社会的つながりが弱くなった状態を指します。フレイルの予防は日々の習慣と結びついています。早い時期から適切な取組を行うことで、フレイルを予防することができます。やりたいことや好きなことを楽しく続けるために、フレイル予防の3つのポイントである「栄養・運動・社会参加」を毎日の生活に取り入れ、今からできることを少しずつ無理なく始めませんか?

栃木県保健福祉部高齢対策課 TEL028-623-3148

健康長寿とちぎWEBで、フレイル予防の取組を詳しく紹介しています

ニューノーマル時代のワークスタイルをサポート

業務のオンライン化への“ヒント”をご紹介します。

テレワーク 店舗サービス業 医療 教育 ワークेशन etc

NTT 東日本

テレワーク導入ガイドブックも無料ダウンロード提供中!

問い合わせ先 NTT 東日本栃木支店 Tel:0800-800-0544 受付時間:9:00~17:00(土・日・休年末年始を除く)